

## Письмо в номер

## ЗАБОТЫ ХВАТАЕТ НА ВСЕХ

**ГЛАВЕ Ленинского района Самары Олегу АЗАРОВУ приходится заниматься самыми разными проблемами: развитием бизнеса и благоустройством территории, поддержкой старшего поколения и сохранением исторического облика района. Приходится только удивляться, как у одного человека сил и времени на все хватает.**

А он успевает все, в том числе уделять особое внимание сфере образования: педагогам, ученикам, содержанию школьных зданий.

Эту заботу ощущает на себе и единственная в районе коррекционная школа № 117. Это не только подарки к праздникам, которым, конечно, очень рады. Олег Игоревич нашел возможность улучшить рацион учащихся. Зная, что у детей-инвалидов есть особые потребности, с которыми не в силах справиться семья и школа, каждому ученику школы, проживающему в районе, он сумел найти персонального спонсора. Результаты не заставили себя ждать. У второклассницы Вики Митрофановой, например, из-за болезни произошло резкое снижение слуха. Помочь ей можно было, только приобретя качественный слуховой аппа-

рат, цена которого исчисляется десятками тысяч рублей. Сейчас у Вики целых два швейцарских слуховых аппарата.

Или взять ученицу пятого класса Вику Алиеву, которая в рейтинге юных шахматисток России занимает 15-е место. Благодаря главе района для нее нашли деньги, чтобы она смогла развивать свой талант в школе Анатолия Карпова.

Скоро выпускникам коррекционной школы предстоит сдавать ЕГЭ. Олег Игоревич встретился по этому поводу с педагогами и ребятами и говорил с ними так, будто нет для него сегодня ничего важнее этих экзаменов.

Благодаря О.И. Азарову день инвалидов в районе стал днем реальной помощи всем людям с ограниченными возможностями здоровья. Организованная совместно с отделением Союза художников выставка-продажа работ самарских живописцев собрала значительные средства для поддержки детей-инвалидов. При содействии главы района ребята смогли побывать в Тарханах, отдохнуть в лучших детских санаториях, посетить Кремлевскую елку.

Если бы все руководители с таким вниманием относились к нуждам людей, наша жизнь стала бы намного лучше.

**И. БАРАНОВА,**  
директор школы-интерната № 117, г. Самара.



**О.И. Азаров помог улучшить питание в школе № 117, а каждому ученику-инвалиду нашел спонсора.**

**МЕДИКИ, специалисты и журналисты четырех городов – Москвы, Санкт-Петербурга, Самары и Красноярска – приняли участие в телемосте «Табачная эпидемия: настоящее и будущее».**

КАК подчеркнул представитель ассоциации «Здоровые регионы» А. Шабашов, практически каждый третий человек на Земле курит. Мы не задумываемся, а многие просто не знают, что в настоящее время курение и его последствия ежегодно уносят жизни более ста миллионов человек, причем эта цифра постоянно возрастает. И если тенденция сохранится, то к 2030 году эта цифра увеличится до 10 миллионов человек в год, а за век из-за курения погибнет один миллиард человек.

Табачная эпидемия кардинально отличается от эпидемий инфекционных заболеваний, с которыми можно достаточно успешно бороться, потому что здесь наглядно видно, что инфекции – это опасность. А вот с курением вести борьбу сложно, поскольку транснациональные компании, занимающиеся производством табачной продукции, ведут мощную рекламную деятельность. Однако курение – это угроза безопасности, стабильности и даже выживанию России. И самый эффективный метод борьбы с вредной привычкой – полный запрет на рекламу табачных изделий и массированное информирование о том, насколько никотиновая зависимость повышает риск многих заболеваний, в частности, инфаркта миокарда, хронической обструктивной болезни легких. А об этом, к сожалению, мало знают даже кардиологи и пульмонологи.

Продолжил тему президент российской ассоциации «Общественное здоровье» А. Демин. Дело в том, что прибыльность табачного бизнеса, сказал он, составляет четыреста и более процентов, а даже при доходе в сто процентов бизнес готов идти на любые преступления. Кардинально решить вопрос может только полная национализация табачной

индустрии и абсолютный контроль над ней.

Главврач Самарского городского центра медицинской профилактики Г. Тихонова под-

радует, что у некоторых участников этого телемоста есть выход на Госдуму, где они могут поднять вопросы в защиту интересов некурящих людей.

## С КУРЕНИЕМ БОРОТЬСЯ СООБЩА



**Г.П. Тихонова (вторая справа) убеждена: пассивное курение опасно так же, как и активное.**

няла проблему опасности курения детей и женщин. Особенно опасен табак для беременных, поскольку катастрофически влияет на здоровье будущего ребенка. Волнует ее и тема пассивного курения.

– Взрослый человек, конечно, сам решает, курить ему или нет, – отметила она. – Но если он выбрал путь курильщика, который ведет к ухудшению качества его собственной жизни, к огромному количеству хронических проблем со здоровьем и даже ранней смерти, – это его личное дело, а мы его можем лишь предупредить о негативных последствиях. Но окружающие его некурящие люди хотят быть здоровыми! Они не желают дышать задымленным воздухом, ведь пассивное курение имеет такое же отрицательное влияние на здоровье, как и активное. И должно быть четко разграничено, где можно, а где нельзя курить. Поэтому так важна разъяснительная работа через средства массовой информации. И

Хотя сегодня существует федеральный закон об ограничении курения, он повсеместно нарушается. Записано, что нельзя продавать табачные изделия детям и подросткам. Но редкий продавец табачных изделий интересуется возрастом покупателей. Запрещено курить на территории школ – так дети и, кстати, педагоги просто уходят с этой территории и курят в отдалении. Запрещено курить в лечебных заведениях, но курят и там как пациенты, так и сами врачи. Сейчас обсуждается новый, более жесткий закон об ограничении курения. И если он будет принят, то в нем будет зафиксировано, что в течение двух лет должно быть полностью запрещено курение в медучреждениях. Но этому должна предшествовать большая разъяснительная работа, и здесь очень велика роль прессы, на помощь которой медики очень рассчитывают.

**Татьяна ХАРИТОНОВА.**  
Фото автора.

## БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО

(Окончание.  
Начало на 1-й стр.)

## РАЗЛОЖИМ ПО ПОЛОЧКАМ

Своему дому Глубоковы не нарадуются. Благодарны подвернувшемуся счастливому случаю с обменом их «казенной» квартиры. Но вот расходы у них теперь основательные.

– Когда жили в квартире, – начинает подсчет Валентина Ивановна, – за год заплатим сразу и спокойны до следующего года. А тут такие расходы! Налог за землю считать не буду, там рублей триста за год, это, можно сказать, мелочи. А вот за электричество меньше пятисот рублей в месяц не выходит, много платим и за газ. Месяца четыре всего отдаем по триста рублей в месяц за воду, и то лишь после того, как я побывала на приеме у начальника «Водоканала» и объяснила, что под посадки у нас занято не более двух соток. А то ведь летом ежемесячно приносили квитанции за поливную землю на 1600 рублей. И, конечно, очень много денег уходит на лекарства. Причем нужен ведь не один какой-то препарат, а несколько – и

мужу, и мне. Тысячи четыре, а то и больше в месяц на таблетки и уходит.

## ГОРЛАСТОЕ ХОЗЯЙСТВО

Отчасти потому, что на пенсию не прожить, а отчасти потому, что Валентина Ивановна редкостная трудяга, не сидит она без дела, особенно в садово-огородный период. Люди, ее знающие и работающие: если бы Глубокову избрали президентом страны, мы бы давно жили при коммунизме. И туеядцев бы не было, всех бы заставила работать.

А она, при ее неработающей руке, и впрямь трудится от зари до зари. На дачи – а их у Глубоковых две: своя и дочкина, – Валентина Ивановна ездит только за ягодой и яблоками. Там и малина, и смородина, и крыжовник знатные. И себе хватает, и на продажу. А вот огород – это работа нескончаемая. Дочка Наташа уговаривает мать поменьше заниматься сельхозработами. Да куда там, не может отказать Валентина Ивановна от земли.

– Нет, Наташа, не брошу я огород, – не сдается Валентина Ивановна. – Ведь все овощи свои, всем нам хватает. Разве ты столько смогла бы купить?

На помощь ей дочь, зять и внуки приходят только в посевную и уборочную, а все лето она одна управляется. Не ближний свет от Кряжа до поселка Журавли, где у них огород, а она уж в половине восьмого утра туда приезжает. Только война с колорадским жуком сколько сил отбирает, а картошку к тому же и окучивать надо, и чем больше, тем урожай лучше.

Да и другие овощи заботы просят. А не приложи она усилий, разве могла бы собрать столько тыквы, морковки, чтобы их ее горластому хозяйству хватило? Ведь у Глубоковых небольшой скотный двор имеется. Еще совсем недавно хозяйство, правда, было больше – одних коз семь штук. До шестидесяти индюков и тридцати кур держали, и гуси по двору гуляли, и свиньи в сараюшке хрюкали. И все есть требуют. Сейчас поголовье пришлось сильно сократить – и силы не те, и отруби подорожали. Так что остался десяток кур во главе с петухом. А вот к трем козочкам, которые все носят одно имя – Белочка, недавно присоединились два несмышленишка-козленка. Пестро-серенькую козочку Глу-

боковы нарекли Катей, а беленькую опять-таки Белочкой. Живут малышки пока в доме, цокают крохотными копытцами по паласам и жуют все, что на глаза попадется.

## ХЛЕБ-БАТЮШКА

Только и этих забот хозяйке мало. Она еще и особую печку приобрела и теперь сама печет хлеб.

– Мало того, что сами едим да внуков угощаем, у нас есть еще и собака, и три кошки – они тоже хлеб любят. Разве я смогла бы столько покупать, ведь у нас буханка хлеба стоит 23 рубля. А мне свой хлеб обходится меньше семи рублей. Я эту печку за полгода уже два раза окупил. А главное – вкусный-то он какой, ноздрястый – никакого сравнения с покупным.

Несмотря на очень непростую жизнь, она и сама не унывает, и другим не дает киснуть. Умеет радоваться каждому распутившемуся на окне цветку, каждому первому листочку на дереве. С любовью отзывается и о своей четырехцветной кошке.

– Она ведь лечит, – говорит Валентина Ивановна. – Как заболит у меня сердце, она сразу ко мне прыгает на грудь и начинает лапками перебирать, словно массаж делает. И боль уходит.

**Татьяна ХАРИТОНОВА.**