

Специальный выпуск газеты «Белгородская правда»

Здоровая нация

тема выпуска: Новая жизнь

Когда же человека можно считать «человеком». Оригинальное имя или безответственные родители. Диета для будущей мамы. Читайте в сегодняшнем выпуске!



«толстая» беременность

Врачи, наблюдающие своих пациенток еще до их беременности, отмечают любопытную тенденцию. Полные женщины, которым не хватало силы воли сбросить вес, готовясь к зачатию ребенка, легко преисполняются решимости похудеть и делают это без больших проблем. Психологи говорят, что в этом случае забота о будущем потомстве подавляет желание съесть вкусное, лишнее и вредное. Женщины интуитивно чувствуют, что большой вес сулит проблемы еще не родившемуся человеку. Ученые-медики не вступают с ними в спор. Наоборот, поддерживают всячески.

Начнем с матери. Хотя полнота не является гарантированной проблемой при беременности и родах, все-таки лишний вес быстрее приведет к осложнениям, нежели нормальный. Еще до беременности он влияет на репродуктивную функцию, вызывая гормональные нарушения и сбои в функциях яичников. Уже при беременности он повышает риск выкидыша. Избыточный вес приводит к повышению нагрузки на позвоночник и внутренние органы, при нем дают сбои нервная, сердечно-сосудистая и эндокринная системы. Приемлемая в повседневной жизни гипертония — почти неизбежный спутник полных людей — при родах может обернуться инсультом.

Высокие показатели сахара в крови, чем страдают многие полные женщины, влияют уже и на здоровье будущего ребенка. Дело в том, что сахар в крови матери питает и зародыш, ребенок может получиться слишком крупным. Матери это «аукнется» при родах: ей может потребоваться кесарево сечение, так как естественный выход младенца на свет чреват для женщины разрывами и кровотечениями. У самого новорожденного могут произойти повреждения плечиков — слабые, они не выдерживают высокую нагрузку на кости.

А может случиться и наоборот — у полной женщины родится слабый ребенок. Токсикоз, которым часто страдают полные будущие мамы, способен уменьшить подачу через плаценту полезных веществ и кислорода, необходимых ребенку. От нарушения питания головного мозга младенец сразу по рождению может страдать неврологическими заболеваниями и судорогами.

Можно ли во время беременности садиться на диету? Врачи не исключают такой ход событий. Но это не диета на похудание, которую можно применить в обычном состоянии, коим беременная, конечно, не является. Это, скорее, оптимальное снабжение организма всеми необходимыми веществами: витаминами, минералами, аминокислотами, жирами, клетчаткой и прочим.

Строго говоря, диета для «беременных» вполне подходит для повседневной жизни. Меньше жирной и жареной пищи, соли, приправ, больше фруктов, овощей, рыбы, постного мяса, минимум термической обработки — не правда ли, знакомые советы? Следование им задолго до беременности подготовит женский организм к будущим вынашиванию и предстоящим родам. Но в этот период уже необходимо консультироваться с врачом, который, на основе анализов, даст медицинские рекомендации по «беременной» диете.

Наталья Логинова

анонс

Кругом вода.

Питьевая и не только

Воды много не бывает

Гидронимы — текущая история тысячелетий

Читайте в следующем выпуске!

Редактор выпуска Евгений Голубев

Приложение является неотъемлемой частью настоящего издания и не распространяется отдельно от него

Адрес редакции выпуска: 105066, г. Москва, Спартаковская ул., д. 11, стр. 1
Тел./факс (495) 967-66-40, (495) 967-66-43
E-mail: zn@allrussia.ru, http://www.allrussia.ru

От эмбриона к человеку

Когда мы становимся людьми? Где искать ответ непонятно: церковь и феминистки занимают крайние позиции, наука многозначительно молчит, поскольку сама не знает.

С точки зрения физиологии все ясно. С момента оплодотворения яйца сперматозоидом в теле матери появляется пока что не человек и даже не живое существо, но уже — жизнь. Назовем его «зародыш». Он питается тем, чем питается его мать, использует ее кровь, ему необходим кислород, который потребляют материнские легкие. В первые недели у зародыша закладываются внутренние органы, развиваются нервная и сердечно-сосудистая системы, появляется некое подобие лица. Человек? Наверное, еще нет.

Через 3 месяца беременности мы по-прежнему имеем зародыша, эмбриона, но уже продвинутого в некоторых эмоциях — страхе, радости, испуге, волнении. Уже человек? Вряд ли. Во-первых, животные тоже испытывают такие же эмоции, во-вторых, все они заимствованы у матери: эмбрион переживает то же, что и она.

Далее у эмбриона появляются пол, он уже реагирует не только на материнские волнения, но и догадывается о существовании окружающей среды: например, слышит папин голос. Вроде бы уже и человек. Но ведь сам жить не может, привязан к матери пуповиной. В общем, непонятно...

Наконец, малыш родился. Казалось бы, теперь все ясно: маленький

человек. Однако есть «умники» ученые, которые утверждают, что без речи, мышления и социальных навыков это — животное!

Конечно, на один «предмет», тем более такой сложный, как человек, просто не может быть одной точки зрения. Феминистки, отстаивая право женщин на аборт, порой до самых родов отказываются признавать того, кто появится на свет, человеком. Церковь, напротив, выступает про-

тив абортов, поскольку даже эмбрион — уже человек, обладающий душой.

А еще мы, зачастую, становимся жертвой самых разных спекуляций и манипуляций. В 1886 году немецкий естествоиспытатель Эрнст Геккель заявил, что во внутриутробном развитии человек проходит все стадии развития: от рыб, пресмыкающихся, птиц и до млекопитающих. Он же, кстати, допустил существование про-

межучотного звена между обезьяной и человеком. Оно до сих пор не найдено, а последние исследования говорят, что никаких рыб, ящер и птенцов человеческого существа женского пола не вынашивает: в утробе женщины развивается будущий человек — и только! Мы, люди, однако, продолжаем упорно искать обезьяно-человека, и верим в 9-месячную эволюцию от рыбы до Homo Sapiens.

Анна Кожухарь



социальная проблема



Впервые вопросы абортов как социальной проблемы возникли еще в глубокой древности. До поры до времени ни в Древней Греции, ни в Древнем Риме плод беременной женщины никак не защищался, его жизнеспособность зависела целиком и полностью от будущей матери. Никаких пилюль, естественно, не было — чтобы прервать беременность, женщины пили настоящие спорыньи. Она вызывала омертвление плода, таким образом, беременность прерывалась. По свидетельству древних историков, смертность от такой настоялки была чудовищная: не всегда вызывая омертвление плода, спорынья обязательно влияла на какой-нибудь орган тела, вызывая гангрену. Но древние уважали индивидуальную волю, не вмешиваясь в процесс.

Все резко изменилось с началом масштабных завоевательных войн Рима. Свободные граждане, способные родить детей и прибегнувшие к аборту, подвергались уголовному преследованию: Риму нужны были бойцы, беременные женщины стали «стратегическим запасом» Республики.

Христианская церковь, также на протяжении почти двух тысячелетий запрещает аборты. Вначале под флагом заботы о нерожденном человеке первые христиане таким образом увеличивали свою общину, а в Средневековье запрет на аборты гарантировал рождение «пушечного мяса» для Крестовых походов. В XVI веке почти во всех странах Европы аборты карались смертной казнью не только женщины, но и врача. Законодательный запрет на них был снят в Европе лишь во второй половине XX века.

При этом аборты в Европе продолжали делать несмотря ни на что. К примеру, в России

до Октябрьской революции аборты тоже были запрещены. Женщине, решившейся прервать беременность, грозил «исправительный дом», врач — тюрьма. При этом в 1914 году в нашей стране было проведено 400 тысяч абортов, а осудили всего 20 человек. И ничего странного в этом нет. Изолировать 400 тысяч женщин? Пересаживать всех врачей? Есть, конечно, осязаемый веками запрет, но есть и здравый смысл в случае его нарушения.

По данным ООН, закон либерально относится к абортам лишь примерно в трети стран мира. Ограничения на аборт действуют в большинстве мусульманских стран и в зоне сильного влияния католицизма (Латинская Америка). Особая ситуация складывается в Индии и Китае. С одной стороны, с целью контроля роста населения, правительства этих государств разрешают аборт как средство планирования семьи. Говоря проще, если вы китайец или индеец, и детей вам не нужно — делайте аборт. С другой стороны, государство получает мину замедленного действия. Дело в том, что в этих странах традиционно радуются рождению мальчика — будущего кормильца родителей. А девочки? Они уйдут в другие семьи, плюс вопрос о приданном. В общем, проще сделать аборт. В итоге сегодня в Индии и Китае, вопреки естественному ходу вещей, мужского населения больше на несколько сотен миллионов человек. Эта не получающая выброса энергии масса молодых мужчин представляет собой серьезную опасность для государства: они агрессивны и склонны как к социальному, так и к индивидуальному насилию. Поэтому в Индии и Китае запрещены аборты по показателям пола будущего ребенка.

Дмитрий Карманов

близкие от природы

Сталкиваясь с таким явлением, как рождение двух похожих друг на друга детей, человечество, в зависимости от уровня своего развития, доискивалось-таки до его причин. Некоторые найденные «причины» были любопытными. Например, в Новой Гвинее до сих пор уверены, что близнецы рождаются у женщин, съевших два банана, растущих из одного пучка. Южноамериканские индейцы полагают, что причина далеко не в банане! А в двойном семени проса. В общем, загадку эту открыли только в прошлом веке, с появлением медицинской техники. В результате пришлось отказаться от «теории» двойного питания.

По данным западных исследователей, за последние тридцать

лет частота рождения близнецов удвоилась. Сегодня примерно на сто появившихся на свет младенцев одна пара — близнецы (против 2:200 в начале 80-х годов прошлого века). Этот факт, разумеется, привлёк к себе внимание, и ученые занялись им. Выяс-

КСТАТИ

- Американские индейцы верили, что один близнец всегда добрый, другой — злой, и его обязательно изгоняли из племени.
- В Индии близнецов красили в черный и белый цвета, поскольку такой способ хорошо «охранял» деревню от нечистой силы.
- Японцы считали, что близнецы могут родиться только от разных отцов.
- В Древнем Египте разнополых близнецов заставляли вступать в брак друг с другом: думали, что это вернее даст столь желанное потомство.

нилось, что «виноваты» в росте рождаемости близнецов женщины. Из соображений карьеры или желания пожить «для себя» они откладывают рождение ребенка «на потом», а это имеет любопытные последствия. Дело в том, что с возрастом женский организм

вырабатывает все большее количество гормона FSH, прямо влияющего на вероятность рождения близнецов. Под воздействием этого гормона у женщины может быть несколько готовых к оплодотворению яйцеклеток. Кстати, гормональная терапия имеет те же последствия. Все это в итоге и дало двукратный рост рождаемости близнецов в последние десятилетия. Отметим — разная яйцеклетка. Родившись в одно и то же время, они похожи друг на друга не более чем брат и сестра. В рождении же двух и более «зеркальных копий» детей «виноваты» мужчины.

Механизм появления однояйцевых, до смеха похожих друг на друга близнецов, сегодня тоже секре-

та не представляет. Одна материнская яйцеклетка оплодотворяется сразу двумя сперматозоидами. Яйцеклетка делится на части, содержащие совершенно одинаковый набор хромосом и генов. Из этих двух яйцеклеток и появляются похожие друг на друга, как две капли воды, дети.

И таких детей может быть больше двух. Разумеется, случаи беременности тройней и более встречаются реже, тем более редки в этих случаях благополучные роды. Зафиксированы несколько уникальных беременностей, когда родились сразу 9 младенцев. Однако они были такими слабыми, что ни один из них не выжил после появления на свет.

Анна Кожухарь



Что в имени тебе моем

Вот дитя родилось и главным становится вопрос имени. И тут уже кто во что горазд! Имена детям дают по экономическим, социальным, политическим, сказочным, научным, религиозным, атеистическим и прочим другим мотивам. А часто и вовсе без всякого мотива.



На постсоветском пространстве по оригинальности имен лидируют украинцы. Независимость в именах не только от России, но и от всего мира — вот девиз нынешней украинской моды в нарекении младенцев! Опустим имена исторических персонажей и географических названий, типа Нерон или Социана, обратимся сразу к оригинальному «имятворчеству». Жужа, Миллианера, Самидулло, Евгений-Цихань, Азап-Назар, Принц, Забава, Рябина, Тюльпан, Алмаза, Аркана, Радисть, Царица — все эти люди живут сегодня на Украине. Законодательство страны позволяет менять имена, чем, вероятно, многие из них и воспользуются, когда вырастут.

А что мы, россияне? Не ударять же нам в грязь перед братьями-славянами! Назовем девочек Россиной, Приватизацией, а мальчиков Прахладой (на санскрите — Духовное Блаженство), чтобы жизнь в саду и школе малиной не казалась. Есть у нас и своя Виагра, и Гус (в честь Гуса Хиддинга).

В нашей стране вообще богатый опыт придумывания имен. Совет-

ская власть противилась многому, но не этому. Еще бы! Новые имена несли идеологическую нагрузку! Пофистал (Победитель фашизма Иосиф Сталин), Пятчет (Пятилетку в четыре года!), Урюркос (Ура, Юра в космосе!), Ватерпескесосма (Валентина Терешкова — первая женщина-космонавт), Перкосрак (Первая космическая ракета)...

Собственно, родителей-оригиналов хватает и в мире. В Индии живут мальчики Два Килограмма Риса и Я Люблю Картошку. В Союзных Штатах — братья Менингит, Ларингит, Аппендицит, Перитонит и Тонзиллит. Во Франции были фамилия 1794 (именно так, цифрами), открытки которой звали Январь, Февраль, Март, Апрель. Англичане всеми силами стараются избавиться от

фамилий Daft (олух), Death (смерть), Smellie (вонючка), Gotobed (ложись-в-постель). Большие затейники жители эквадорской провинции Манаби, здесь некоторые «счастливицы» шеголяют именами: Суперкрепкий Цемент, Спортивная Кавалькада, Трудная Футбольная Победа, Международный Конфликт и др. А вот девочка по имени Напу-Амо-Хала-Она-Она-Анека-Вехи-Вехи-Она-Хивеа-Нена-Вава-Кехо-Онка-Кехе-Хеа-Леке-Еа-Она-Ней-Нана-Ниа-Кехо-Оа-Ога-Ван-Ика-Ванао из Тонолулу категорически против перемены своего имени. Ведь оно очень даже поэтично: «Многочисленные прекрасные цветы гор и долин начинают наполнять Гавайи в длину и ширину своим благоуханием».

Виктория Смелякова

Имена друг другу присваивают не только люди. Ученые считают, что и дельфины дают друг другу имена. Они же, кстати, как и люди, единственные среди животных запоминаются любовью ради удовольствия. Есть ли между этими фактами связь, еще предстоит выяснять.

